

Gemeinsam Integration Bewegen

Einladung zur Info-Veranstaltung für
Frauen mit und ohne Migrationshintergrund
die gerne zur Übungsleiterin ausgebildet werden wollen

Termin : Donnerstag 5. Dezember 2013

Ort : 65385 Rüdesheim , Rathaus , Markt 16

EG - kleiner Sitzungssaal

Beginn: 18:00 Uhr

Ende : 19:15 Uhr

Als Anlage zu dieser Einladung die Ausschreibung zur
Übungsleiterinnen-Ausbildung die wir an diesem Abend ausführlich erläutern
werden und wir stehen für alle Frage gerne zur Verfügung.

Außerdem wollen wir gemeinsam besprechen ob Bewegungsangebote für Frauen
mit Migrationshintergrund angeboten werden sollen.

Fragen bitte an: *Meral Qajraoui*, Mail: meralbalikci1577@hotmail.de

Tel. 0157-33212416

Wir freuen uns Sie am 5. Dez. in Rüdesheim begrüßen zu können !

Manfred Schmidt, SK-Rheingau-Taunus, 65326 Aarbergen, Heidestr. 6, Tel. 0171 5532215, Email: manfred.schmidt.13@arcor.de

Rolf Byron, Turngau Mitteltaunus, 65529 Waldems-Esch, Schwalbacher Str. 27a, Tel. 0151 58726760, Email: rolf.byron@online.ms

**An alle Turn- u. Sportvereine im Rheingau
An alle Migrantenorganisationen im Rheingau
An den Präventionsrat „oberer u. unterer“ Rheingau**

**Ausbildung zur Übungsleiterin für Frauen und Mädchen aus
Migrantenfamilien und für Frauen ohne Migrationshintergrund
Ziel - DOSB ÜL-Lizenz**

Im Projekt: „Gemeinsam Integration Bewegen“ von Sportkreis und Turngau

Die ÜL Ausbildung beinhaltet theoretisches Fachwissen sowie Praxis erprobte Angebote. Dazu gehören funktionelle Gymnastik, Kraft, Ausdauer, Koordination, ebenso sensomotorisches Training, Aerobic, Pilates sowie Entspannungsverfahren und Ernährung. Es werden auch neue Trends der Fitness und Gesundheitsszene aufgegriffen. Dabei basieren die Ausbildungsinhalte auf der ganzheitlichen Gesundheitsförderung für die Zielgruppe der Erwachsenen und Älteren.

Möchten sie mehr über diese Ausbildung erfahren und daran teilnehmen – siehe Ausschreibung mit Anmeldebogen (ist beigelegt) !

Zu einem persönlichen Gespräch und für weitere Informationen stehen ihnen gerne folgende Ansprechpartner jederzeit zur Verfügung :

Meral Qajraoui	Mobil : 0157 33212416
Manfred Schmidt	Mobil : 0171 5532215
Rolf Byron	Mobil : 0151 58726760
(wir rufen sie auch gerne zurück)	

Unser Angebot - ihr Vorteil :

Wir machen sie Fit und fördern die Freude an Bewegung, sie entwickeln sich weiter, sie eröffnen sich neue Perspektiven, sie nehmen an einer Wohnortnahen Ausbildung teil, die Teilnahme ist Kostenreduziert, sie nehmen teil an einem Bildungspaket von 180 Stunden. Der Schwerpunkt liegt in der Chance zur persönlichen und sozialen Entwicklung und der Interkulturellen Sensibilisierung verbunden mit gesellschaftlicher Anerkennung.

Bewegung - Bildung - Teilhabe

Ausbildung zur Übungsleiterin für Frauen und Mädchen aus Migrantenfamilien

Im Projekt „Gemeinsam Integration Bewegen“ von Sportkreis und Turngau

Sportorientierter Sprachkurs 30 Stunden	Ausbildung zur Übungsleiterin C Breitensport mit Schwerpunkt Erwachsene / Ältere 150 Stunden
Voraussetzungen für die Teilnahme : Vollendung des 17. Lebensjahres Mitgliedschaft in einem Sportverein und anschließend 2 Jahre aktive Mitarbeit im Verein ärztliches Attest zur Bescheinigung der Sporttauglichkeit Erste-Hilfe Kurs 16 Stunden	
Kosten je Teilnehmerin für den Sportorientierten Sprachkurs und die Übungsleiterinnenausbildung 120.- Euro	Erfahrene Trainerinnen und Trainer des LSB Hessen leiten die praktische Ausbildung zur Übungsleiterin
Sportorientierter Sprachkurs • Erlernen der Struktur der deutschen Sportorganisationen • Erlernen der Begriffsvielfalt von Sportgeräten • Verfassen von Berichten und erstellen von Unterrichtsplänen • Sportbegriffliche Terminologie • Sicherheit im Sport • Ehrenamt und Vereinsstrukturen im Sport	Übungsleiterausbildung theoretischer und praktischer Unterricht, zum Erwerb der C-Lizenz, • Ablaufplan von zielgruppenorientierten Sportstunden • Muskelaufbau • Bewegungs- und Trainingslehre • Gesundheit und Ernährung • Vereinsorganisation • Training mit Erwachsenen und älteren Menschen • Kraft- und Ausdauertraining • Ernährung und Entspannung • Versicherung
Stärkung der Schlüsselqualifikationen • eigene Schwächen erkennen, Stärken entwickeln • Ausdrucksfähigkeit trainieren, Reden vor Gruppen, Rollenspiele / Übungen • Interkulturelle kompetente Kommunikation und Interaktion im Sport erlernen	Ausbildungsorte im Rheingau und Ausbildungstermine werden mit den Teilnehmerinnen abgestimmt Beginn der Ausbildung : Nov. 2013
Zertifikat über sprachliche Qualifizierung	Theoretische und praktische Prüfung zur Übungsleiterin - DOSB-Zertifikat „Übungsleiterin Breitensport“ Frühjahr 2014

Ausbildung zur Übungsleiterin für Frauen und Mädchen aus Migrantenfamilien

Projekt „Gemeinsam Integration Bewegen“ von Sportkreis und Turngau

Anmeldung zur ÜL Ausbildung

Vorname: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon privat: _____

Handy: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Erste-Hilfe Nachweis - beigelegt

Ärztliches Attest - Sporttauglichkeit - beigelegt

Überweisungsvorlage der ÜL – Kursgebühren über 120 Euro - beigelegt

Verein: _____

Vereinsnummer: _____

Datum, Unterschrift der Teilnehmerin _____

Datum, Stempel und Unterschrift des Vereins: _____

Bewegung - Bildung - Teilhabe