

Ausbildungsorte und -termine

Ausbildungsorte: Taunusstein und
Bad Schwalbach

Ausbildungstermine: 26./27. August
2017, 16./17. September, 28./29. Ok-
tober, 4./5. November, 18./19. Novem-
ber, 2./3. Dezember, 20./21. Januar
2018, 3./4. Februar, 17./18. Februar,
3./4. März

März/April: Verleihung der ÜL-Lizenzen

Ausbildungszeiten: samstags von 9 bis
17 Uhr und sonntags von 9 bis 15 Uhr

Ausbildungsstunden: ca. 150

Vor dem Ausbildungsbeginn findet ein Informa-
tionstreffen statt – Termin folgt!



Übergabe der Übungsleiter-Zertifikate in Oestrich-Winkel durch
den Hessischen Minister des Innern und für Sport Peter Beuth.

Ansprechpartner für Eure Fragen zur ÜL-Ausbildung



Sabine Thomas

Koordinatorin Sportkreis
Telefon: (0 61 20) 63 85
sabinethomas701@gmail.com

Manfred Schmidt

Sportkreisvorsitzender
Handy: (0171) 5 53 22 15
manfred.schmidt.13@web.de



Rolf Byron

Turngau Mitteltaunus
Handy: (0151) 58 72 67 60
rolf.byron@online.ms

Helmut Heisen

stv. Sportkreisvorsitzender
Telefon: (0 61 20) 46 17
helmut-heisen@t-online.de



Wenn Sie Fragen haben schicken Sie uns
eine E-Mail oder rufen Sie uns an!

Weitere Informationen unter
www.sportkreis-rheingau-taunus.de
www.turngau-mitteltaunus.de



**Übungsleiter-Ausbildung
für Frauen mit
Migrationshintergrund
Bewegung – Bildung – Teilhabe**



Übergabe der Übungsleiter-Zertifikate in Taunusstein-Neuhof durch den Hessischen Minister des Innern und für Sport Peter Beuth (2.v.r.).

GIB Dir einen Ruck

Wenn Du Dich persönlich weiterentwickeln willst und neue Perspektiven suchst, Spaß an Bewegung hast, gerne eine Sportgruppe im Verein leiten möchtest und Interesse hast, Dich durch eine Ausbildung im Sport zu qualifizieren – dann bist Du bei uns richtig!

Unser Angebot

Wir machen Dich fit und fördern die Freude an Bewegung, Du entwickelst Dich weiter, Du eröffnest Dir neue Perspektiven, Du nimmst an einer wohnortnahen Ausbildung teil, die Teilnahme ist kostenreduziert. Der Schwerpunkt liegt in der Chance zur persönlichen und sozialen Entwicklung sowie der interkulturellen Sensibilisierung in Verbindung mit gesellschaftlicher Anerkennung.

Was erwartet Dich bei der Übungsleiter-Ausbildung?

Ausbildung zur Übungsleiterin C Breitensport (DOSB)

**Schwerpunkt Erwachsene und Ältere
150 Stunden**

- Kraft-und Ausdauertraining
- Spiel-und Übungsformen erlernen
- Bewegungsangebote für Erwachsene und Ältere gestalten
- Planung und Durchführung von Sport- und Bewegungsstunden
- Unterschiedliche Trainingsmethoden erlernen
- Grundkenntnisse über den menschlichen Körper erwerben
- Grundlagen der Kommunikation und Motivation erlernen
- Entspannungsmethoden kennenlernen
- Struktur / Organisation sowie die Bedeutung des Ehrenamtes in Sportvereinen kennen lernen
- Haftung und Versicherung im Sport
- **Interkulturelle Kompetenz erwerben**
- bei Bedarf sportorientierte Sprachförderung

Durchgeführt vom Projekt
„GIB - Gemeinsam Integration Bewegen“

Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?

- Vollendung des 17. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem Sportverein
- im Anschluss zwei Jahre aktive Mitarbeit im Verein
- ärztliches Attest zur Bescheinigung der Sporttauglichkeit
- Erste-Hilfe-Kurs (9 Stunden) – nicht älter als zwei Jahre
- Regelmäßige Teilnahme an allen Ausbildungsterminen in Theorie und Praxis ist verbindlich – Fehlzeiten müssen nachgeholt werden!

Was kostet Dich die Ausbildung?

Die Übungsleiterinnen-Ausbildung kostet 120 Euro.

Was bieten wir?

- Ausbildung durch erfahrene Traineeinnen und Trainer
- DOSB-Zertifikat Übungsleiter C Breitensport (DOSB)
- Begleitung und Unterstützung im Verein durch ein Mentoringprogramm im ersten Jahr nach der ÜL-Ausbildung